

Douleur vulvaire

Informations essentielles pour les patientes

Qu'est-ce que la douleur vulvaire?

La douleur vulvaire est un terme général qui désigne une douleur ou un inconfort persistant de la vulve, la partie externe des organes génitaux que vous pouvez voir et toucher. La vulve comprend les lèvres, le clitoris, l'ouverture de l'urètre et l'ouverture du vagin.

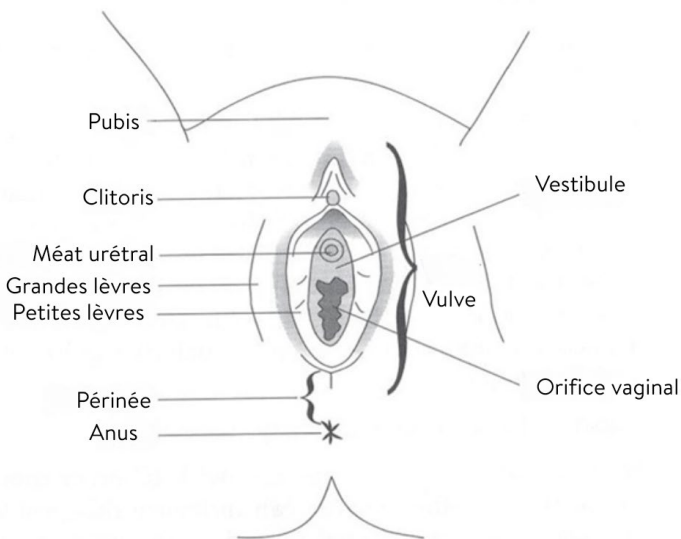


Figure 1. Anatomie de la vulve.
Adapté de A Self-Help Guide, National Vulvodynia Association (2016).

La douleur vulvaire n'est **PAS** normale

Types de douleur vulvaire

La douleur vulvaire peut être classée en deux grandes catégories:

- **Douleur vulvaire causée par un trouble spécifique**
- **Vulvodynie:** douleur vulvaire qui dure 3 mois ou plus sans cause identifiable claire, mais possiblement associée à des facteurs contributifs.¹

Les personnes ayant une vulve qui éprouvent une douleur vulvaire peuvent présenter à la fois un trouble spécifique et une vulvodynie.¹

Causes potentielles de la douleur vulvaire

- Infection, par exemple levures, vaginose bactérienne
- Inflammation, par exemple lichen scléreux
- Néoplasie, par exemple tumeurs
- Atteinte neurologique, par exemple lésion nerveuse
- Traumatisme, par exemple mutilation génitale
- Latrogène, par exemple effets secondaires de traitements médicaux comme la chimiothérapie
- Déficience hormonale, par exemple syndrome génito-urinaire de la ménopause
- Parfois, la douleur peut rester inexpliquée



SHAPE

Sexual Health & Genito-Pelvic Pain
Knowledge Empowerment Hub

Qu'est-ce que la vulvodynie?

La vulvodynie est une douleur ou un inconfort vulvaire qui dure au moins 3 mois sans cause identifiable claire, mais qui peut être associé à des facteurs contributifs potentiels.¹

Quels sont les symptômes?

Les patientes ont décrit des sensations de:

- Picotements
- Brûlure
- Élançement
- Sensation de peau à vif
- Pulsations
- Déchirure
- Tension

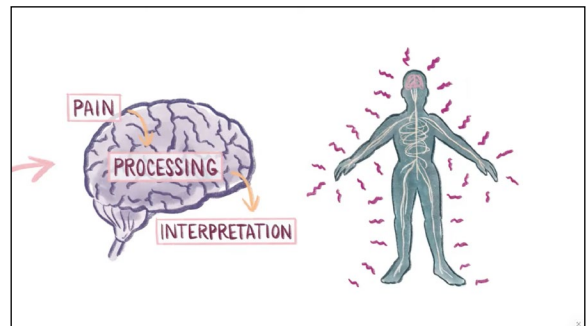
Environ 16 pour cent des personnes ayant une vulve éprouveront une vulvodynie à un moment de leur vie.³

Comment la vulvodynie est-elle classifiée?

- **Localisation:** llocalisée, généralisée ou mixte
- **Type:** provoquée, spontanée ou mixte
- **Début:** primaire ou secondaire
- **Profil temporel:** intermittent, constant, immédiat ou retardé.

Il est important d'être évaluée par un médecin pour obtenir un diagnostic clair, fondé sur vos antécédents médicaux et un examen génital.

Ressource



Regarder : [Qu'est-ce que la vulvodynie?](#)

- 1 Bornstein, J., Goldstein, A. T., Stockdale, C. K., Bergeron, S., Pukall, C., Zolnoun, D., Coady, D., & Consensus Vulvar Pain Terminology Committee of the International Society for the Study of Vulvovaginal Disease (ISSVD), the International Society for the Study of Women's Sexual Health (ISSWSH), and the International Pelvic Pain Society (IPPS). (2016). 2015 ISSVD, ISSWSH, and IPPS consensus terminology and classification of persistent vulvar pain and vulvodynia. *Obstetrics and Gynecology*, 127(4), 745-751. <https://doi.org/10.1097/AOG.0000000000001359>
- 2 Moldwin, R. (2000). *Vulvar anatomy [Diagram]*. National Vulvodynia Association. <https://www.nva.org/what-is-vulvodynia/vulvar-anatomy/>
- 3 Harlow, B. L., & Stewart, E. G. (2005). Adult-onset vulvodynia in relation to childhood violence victimization. *American Journal of Epidemiology*, 161(9), 871-880. <https://doi.org/10.1093/aje/kwi108>
- 4 Pukall, C. F., Goldstein, A. T., Bergeron, S., Foster, D., Stein, A., Kellogg-Spadt, S., & Bachmann, G. (2016). Vulvodynia: Definition, prevalence, impact, and pathophysiological factors. *The Journal of Sexual Medicine*, 13(3), 291-304. <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2015.12.021>



SHAPE

Sexual Health & Genito-Pelvic Pain
Knowledge Empowerment Hub