

S'ADAPTER À LA PANDÉMIE ACTUELLE DE COVID-19

EN REVENANT SUR LE TERRAIN, C'EST LE TEMPS DE FAIRE UN BILAN DE SANTÉ SEXUELLE

LE VACCIN CONTRE LA COVID-19 : ÇA FAIT PARTIE DU SEXE PLUS SÉCURITAIRE!

LA VACCINATION COMPLÈTE PEUT RÉDUIRE TON RISQUE DE CONTRACTER ET DE TRANSMETTRE LA COVID-19.

Si toi ou ton/ta/tes partenaire(s) n'êtes pas entièrement vacciné-e-s, les contacts étroits avec une personne qui a la COVID-19 représentent un risque élevé, avec ou sans activité sexuelle.

Si toi ou ton/ta/tes partenaire(s) sexuel-le-s ne pouvez pas être vacciné-e-s, discutez d'autres stratégies de réduction des risques liés à la COVID-19 (p. ex., éviter les rapports sexuels si une des personnes est malade, n'avoir des rapports qu'entre vous, ou avoir des rendez-vous virtuels).

PARLE DE STATUT VACCINAL POUR LA COVID AVEC TON/TA/TES PARTENAIRE(S) SEXUEL-LE-S.

RELATIONS

POUR TOUTE ACTIVITÉ SEXUELLE, LE CONSENTEMENT DE CHAQUE PERSONNE EST NÉCESSAIRE.

Parle de tes limites sexuelles et émotionnelles avec ton/ta/tes partenaire(s).

SANTÉ GÉNÉSIQUE

Les tests Pap sont utilisés pour dépister le cancer du col de l'utérus. Pendant la pandémie de COVID-19, les tests Pap ont peut-être été retardés ou reprogrammés. Consulte ton/ta prestataire de soins pour savoir si et quand tu devrais passer un test Pap.

Il existe toute une série de moyens contraceptifs pour prévenir la grossesse non désirée.

Discute avec ton/ta prestataire de soins de santé pour voir ce qui te convient le mieux.



LES INFECTIONS TRANSMISSIBLES SEXUELLEMENT (ITS)

- Il est possible que ton dernier dépistage d'ITS remonte à longtemps. Parles-en à ton/ta prestataire de soins pour savoir ce dont tu as besoin.
- L'utilisation d'une barrière (p. ex., un condom ou une digue dentaire) pendant les rapports sexuels peut réduire le risque de contracter et de transmettre une ITS.
- Le vaccin contre le VPH peut réduire le risque de cancers liés au VPH et de développer des verrues génitales.
- La PrEP (prophylaxie pré-exposition) et la PPE (prophylaxie post-exposition) peuvent aider à prévenir le VIH.



sieccan

Sex Information & Education Council of Canada
Conseil d'information & d'éducation sexuelles du Canada

© 2021 Conseil d'information et d'éducation sexuelles du Canada (CIÉSCAN/SIECCAN)

Contribution financière de



Public Health
Agency of Canada

Agence de la santé
publique du Canada

La production de cette ressource a été possible grâce à une contribution financière de l'Agence de la santé publique du Canada. Les points de vue qui y sont exprimés ne correspondent pas nécessairement à ceux de l'Agence de la santé publique du Canada.