

S'ADAPTER À LA PANDÉMIE ACTUELLE DE COVID-19

# EN REVENANT SUR LE TERRAIN, C'EST LE TEMPS DE FAIRE UN BILAN DE SANTÉ SEXUELLE

## LE VACCIN CONTRE LA COVID-19 : ÇA FAIT PARTIE DU SEXE PLUS SÉCURITAIRE!

**LA VACCINATION COMPLÈTE PEUT RÉDUIRE TON RISQUE DE CONTRACTER ET DE TRANSMETTRE LA COVID-19.**

Si toi ou ton/ta/tes partenaire(s) n'êtes pas entièrement vacciné-e-s, les contacts étroits avec une personne qui a la COVID-19 représentent un risque élevé, avec ou sans activité sexuelle.

Si toi ou ton/ta/tes partenaire(s) sexuel-le-s ne pouvez pas être vacciné-e-s, discutez d'autres stratégies de réduction des risques liés à la COVID-19 (p. ex., éviter les rapports sexuels si une des personnes est malade, n'avoir des rapports qu'entre vous, ou avoir des rendez-vous virtuels).

**PARLE DE STATUT VACCINAL POUR LA COVID AVEC TON/TA/TES PARTENAIRE(S) SEXUEL-LE-S.**

## RELATIONS

**POUR TOUTE ACTIVITÉ SEXUELLE, LE CONSENTEMENT DE CHAQUE PERSONNE EST NÉCESSAIRE.**

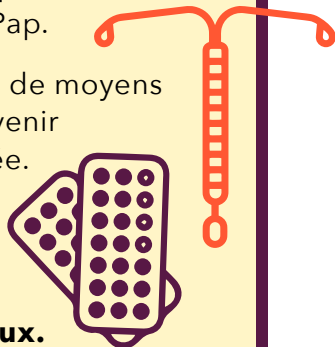
**Parle de tes limites sexuelles et émotionnelles avec ton/ta/tes partenaire(s).**

## SANTÉ GÉNÉSIQUE

Les tests Pap sont utilisés pour dépister le cancer du col de l'utérus. Pendant la pandémie de COVID-19, les tests Pap ont peut-être été retardés ou reprogrammés. Consulte ton/ta prestataire de soins pour savoir si et quand tu devrais passer un test Pap.

Il existe toute une série de moyens contraceptifs pour prévenir la grossesse non désirée.

**Discute avec ton/ta prestataire de soins de santé pour voir ce qui te convient le mieux.**



## LES INFECTIONS TRANSMISSIBLES SEXUELLEMENT (ITS)

- Il est possible que ton dernier dépistage d'ITS remonte à longtemps. Parles-en à ton/ta prestataire de soins pour savoir ce dont tu as besoin.
- L'utilisation d'une barrière (p. ex., un condom ou une digue dentaire) pendant les rapports sexuels peut réduire le risque de contracter et de transmettre une ITS.
- Le vaccin contre le VPH peut réduire le risque de cancers liés au VPH et de développer des verrues génitales.
- La PrEP (prophylaxie pré-exposition) et la PPE (prophylaxie post-exposition) peuvent aider à prévenir le VIH.



**sieccan**

Sex Information & Education Council of Canada  
Conseil d'information & d'éducation sexuelles du Canada

© 2021 Conseil d'information et d'éducation sexuelles du Canada (CIÉSCAN/SIECCAN)

Contribution financière de



Public Health  
Agency of Canada

Agence de la santé  
publique du Canada

La production de cette ressource a été possible grâce à une contribution financière de l'Agence de la santé publique du Canada. Les points de vue qui y sont exprimés ne correspondent pas nécessairement à ceux de l'Agence de la santé publique du Canada.