

Vestibulodynie provoquée (PVD)

Informations clés pour les patients

Qu'est-ce que la PVD?

La PVD est un sous-type de la vulvodynie (une affection caractérisée par une douleur ou un inconfort vulvaire d'une durée d'au moins trois mois sans cause identifiable claire). Elle se manifeste par une douleur localisée et provoquée au niveau du vestibule vaginal.¹ En d'autres termes, **la PVD désigne une douleur chronique ressentie à l'entrée du vagin (voir Figure 1) qui survient lors d'un contact ou d'une pression, comme pendant les rapports sexuels, un examen pelvien ou l'insertion d'un tampon.**

Prise en charge de la PVD

Divers traitements peuvent être recommandés, notamment :

- Éducation et soutien
- Produits de soins vulvaires et lubrifiants
- Physiothérapie du plancher pelvien
- Counseling psychologique ou sexologique
- Injections de Botox
- Chirurgie

Il est important de consulter un médecin afin de déterminer la meilleure approche pour vos soins.

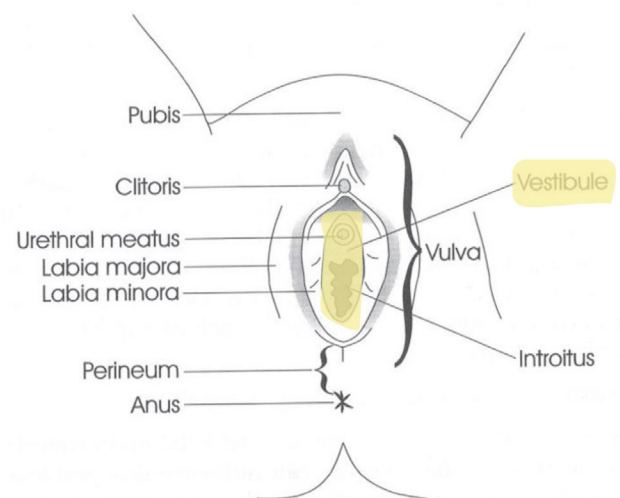


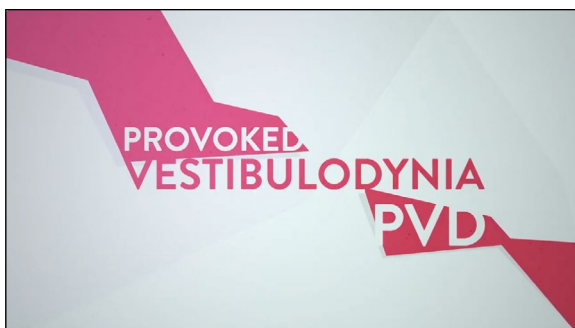
Figure 1. Anatomie vulvaire.
Adaptée du guide d'auto-assistance de la
National Vulvodynia Association (2016).



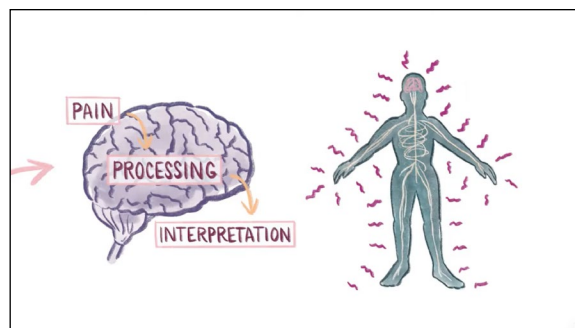
SHAPE

Sexual Health & Genito-Pelvic Pain
Knowledge Empowerment Hub

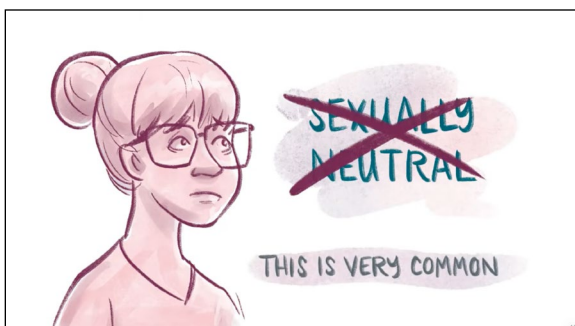
Ressources



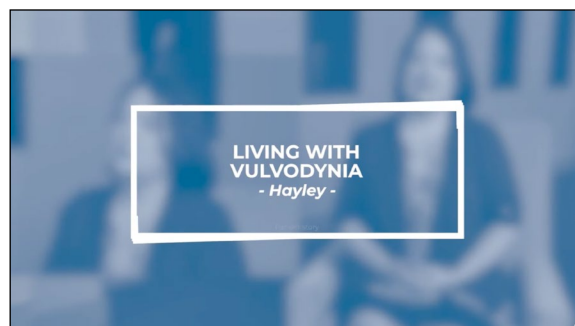
Regarder : [#ItsNotInYourHead](#)



Regarder : ["What is Vulvodynia?"](#)



Regarder : [Sexual response and Vulvodynia](#)



Regarder : [Living with Vulvodynia](#)



[Tightlipped: Stories of other women](#)



[Guide d'auto-assistance de la NVA](#)

- 1 Pukall, C. F., Goldstein, A. T., Bergeron, S., Foster, D., Stein, A., Kellogg-Spadt, S., & Bachmann, G. (2016). Vulvodynia: Definition, prevalence, impact, and pathophysiological factors. *The Journal of Sexual Medicine*, 13(3), 291-304. <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2015.12.021>
- 2 Moldwin, R. (2000). Vulvar anatomy. [Diagram]. National Vulvodynia Association. <https://www.nva.org/what-is-vulvodynia/vulvar-anatomy/>
- 3 UBC Sexual Health Research & The Women's Health Research Institute. (2017). Campaign: #ItsNotInYourHead. Vancouver, BC. https://brottolab.med.ubc.ca/sharing_science/knowledge-translation/itsnotinyourhead/



SHAPE

Sexual Health & Genito-Pelvic Pain
Knowledge Empowerment Hub