

Exprimer son consentement



Le consentement est nécessaire quand une personne veut faire quelque chose à une autre personne ou avec elle. Demander le consentement, ça veut dire demander à une personne la permission de faire quelque chose avec elle; et ensuite, cette personne choisit de donner sa permission ou non. Le consentement est important pour tous les aspects de ta vie, et en particulier pour l'activité sexuelle. Ce feuillet d'information parle de **demander** le consentement d'une personne et de **donner** le tien.



Avec le financement de



Santé
Canada Health
Canada

Les opinions exprimées ne représentent pas nécessairement celles de Santé Canada.

sieccan
Sex Information & Education Council of Canada
Conseil d'information & d'éducation sexuelles du Canada

Demander le consentement

Demander le consentement d'une personne, c'est demander sa permission pour lui faire quelque chose ou pour faire quelque chose avec elle. Si tu veux faire quelque chose à une personne ou avec elle, tu dois t'assurer qu'elle est d'accord.

Voici des exemples de situations où tu dois demander le consentement :



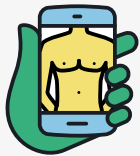
Si tu veux faire un câlin à ton ami-e, tu dois lui demander s'il/elle est d'accord.



Si tu veux jouer à un jeu avec un-e ami-e, tu dois lui demander s'il/elle veut jouer avec toi.



Si tu veux toucher ou embrasser ton/ta partenaire, ou si tu veux lui faire un câlin ou avoir du sexe avec lui/elle, tu dois lui demander s'il/elle est d'accord avant de commencer.

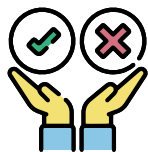


Si tu veux envoyer une photo nue ou sexy de toi à quelqu'un, tu dois demander à la personne si elle veut la voir, avant de lui envoyer.



Lis **Sextage : Feuille d'information** pour en savoir plus sur les lois touchant les sextos au Canada.

Choses importantes à retenir quand tu demandes le consentement d'une personne :



Après que tu as demandé le consentement d'une personne, elle peut choisir de te donner son consentement ou non.



Ne fais pas pression sur une personne pour qu'elle te donne son consentement. **Si elle dit « non », ça veut dire non.** Ne lui demande pas encore et encore. Ne lui demande pas de changer d'idée. Ne dis pas des choses comme « Ça me ferait vraiment plaisir si tu disais oui ».



La seule façon d'être sûr-e que tu as le consentement d'une personne, c'est si elle te dit « oui ». Si tu demandes le consentement d'une personne qui ne parle pas, il est important qu'elle te montre clairement qu'elle consent.





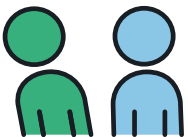


Voici comment un-e jeune autiste qui ne parle pas pourrait te montrer son consentement :

- La personne tape « oui » sur son téléphone.
- La personne hoche la tête.
- La personne montre le symbole « oui » sur son tableau de communication améliorée et alternative (CAA).



Il peut arriver qu'une personne ne te donne pas de réponse directe. Si tu n'es pas sûr-e, ça veut dire **non**.

Voici un exemple de ce qui peut arriver si tu demandes le consentement d'une personne pour lui faire un câlin :

| Quand tu demandes à une personne « Est-ce que je peux te faire un câlin? », | | |
|---|--|--|
| | <i>La personne pourrait :</i> | <i>Ce que tu peux faire :</i> |
|  | Dire « oui! » ou hoche la tête. | Vas-y, fais-lui un câlin! |
|  | Te faire un câlin. | Tu peux lui faire toi aussi un câlin! |
|  | Dire « Je n'aime pas les câlins, mais tu peux toucher mon épaule ». | Tu peux seulement toucher son épaule. Ne lui fais pas de câlin et ne la touche pas ailleurs. |
|  | Te répondre « Hmm, je ne sais pas ». | Si la personne n'est pas sûre, ça veut dire non . Ne lui fais pas de câlin. Tu peux lui dire « On dirait que tu n'es pas sûr-e. Tu peux me le dire si tu veux un câlin plus tard ». |
|  | Dire « Hmm, ok, ça devrait être correct », mais elle s'éloigne de toi. | Même si la personne a dit « ok », son langage corporel montre qu'elle n'est pas à l'aise avec un câlin. Ne lui fais pas de câlin. Tu peux lui dire « On dirait que tu n'es pas sûr-e. Je ne te ferai pas de câlin si tu n'es pas à l'aise ». |
|  | Dire « non » ou secoue la tête. | Ne lui fais pas de câlin. |
|  | Ne pas te répondre. | Ne lui fais pas de câlin. |

Donner ton consentement

Si une personne veut te faire quelque chose, ou veut faire quelque chose avec toi, elle doit d'abord te demander ton consentement.

Voici des exemples de situations où une personne doit te demander ton consentement :



Si une personne que tu rencontres pour une *date* veut te toucher, elle doit d'abord te demander si tu es d'accord pour être touché-e.



Si une personne que tu ne connais pas veut te faire un câlin ou te toucher d'une autre façon, elle doit d'abord te demander si tu veux un câlin ou être touché-e.

Tu peux décider si tu veux donner ton consentement à cette personne ou non.

Tu peux dire oui ou non – c'est ton choix.

Il est correct aussi de changer d'idée après avoir dit oui et l'autre personne doit alors respecter ton choix de dire « non ».

La personne doit respecter ton choix. Elle n'a pas le droit de te faire ou de faire avec toi ce que tu ne veux pas. Si tu as l'impression qu'une personne ne respecte pas ce que tu veux ou ne veux pas, tu peux en parler à une personne de confiance et demander de l'aide.

Consentement à l'activité sexuelle

Quand deux personnes veulent avoir une activité sexuelle (ou « avoir du sexe »), chacune doit dire clairement qu'elle veut avoir cette activité sexuelle.



Pour des exemples d'activité sexuelle, lis **Sensibilités sensorielles pendant les relations sexuelles : Feuille d'information**.

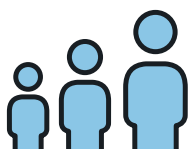
Quand une personne dit qu'elle veut avoir une activité sexuelle, ça veut dire qu'elle donne son consentement à cette activité sexuelle.

Pour qu'une personne puisse donner son consentement à une activité sexuelle :

La personne doit être âgée de 16 ans ou plus.

Il y a des exceptions :

- Si une personne a 12 ou 13 ans, elle **peut** donner son consentement à avoir du sexe avec une personne qui a entre 1 et 2 ans de plus qu'elle.
- Si une personne a 14 ou 15 ans, elle **peut** donner son consentement à avoir du sexe avec une personne qui a entre 1 et 5 ans de plus qu'elle.
- Si une personne a 18 ans ou moins, elle ne **peut pas** donner son consentement à avoir du sexe avec une personne qui a autorité sur elle, comme un-e aidant-e, une personne enseignante, un-e médecin ou un-e patron-ne.



La personne doit comprendre ce qu'on lui demande de faire.



La personne ne doit pas être en train de dormir.



La personne ne doit pas être saoule (sous l'effet de l'alcool) ou gelée (sous l'effet d'une drogue).



La personne ne doit pas se sentir obligée de dire « oui » à quelque chose qu'elle ne veut pas faire.

La loi interdit à toute personne de te forcer à avoir une activité sexuelle que tu ne veux pas avoir, peu importe ton âge.

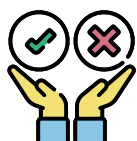
La loi t'interdit aussi de forcer une personne à avoir une activité sexuelle qu'elle ne veut pas avoir, peu importe son âge.

Demander le consentement à l'activité sexuelle

Quand une personne demande à une autre personne si elle veut avoir du sexe, elle demande son consentement à l'activité sexuelle.

Si tu veux avoir du sexe avec une personne, tu dois lui demander son consentement avant d'avoir du sexe avec elle.

Choses importantes à retenir sur la demande de consentement à l'activité sexuelle :



La personne peut choisir d'avoir du sexe avec toi ou non. Elle peut choisir de te donner son consentement ou non.



Tu dois respecter le choix de l'autre de dire « non ».



Ne fais pas pression sur la personne pour qu'elle change d'idée si elle dit « non ».



Pendant le sexe, demande à la personne si elle veut continuer. La personne peut choisir d'arrêter le sexe avec toi quand elle veut. Si tu commences à avoir du sexe avec une personne et qu'elle te dit qu'elle veut arrêter, tu dois arrêter.



La seule façon d'être sûr-e qu'une personne te donne son consentement est qu'elle dise qu'elle veut avoir du sexe avec toi. Si tu demandes le consentement d'une personne qui ne parle pas, tu dois t'assurer qu'elle te montre clairement qu'elle veut avoir du sexe avec toi.

Voici des exemples de questions que tu peux poser à une personne pour t'assurer de son consentement :



J'aimerais avoir du sexe avec toi. Veux-tu avoir du sexe avec moi?



Je trouve ça vraiment bon. Est-ce que c'est bon pour toi?
Veux-tu continuer?



Tu as l'air nerveux(-se). Veux-tu arrêter?



Veux-tu aller plus loin?

Donner ton consentement à l'activité sexuelle

Si une personne veut avoir du sexe avec toi, elle doit te demander ton consentement.

Choses à retenir pour donner ton consentement à l'activité sexuelle :



Tu peux choisir d'avoir du sexe avec une personne ou non. Tu peux choisir de lui donner ton consentement ou non.



L'autre personne doit respecter ton choix de dire « non ».



Sois aussi clair-e et direct-e que possible.



Tu peux donner ton consentement à une personne et changer d'idée plus tard. Si tu as dit « oui » au sexe, mais que tu demandes ensuite à la personne que tu veux arrêter, elle doit respecter ton choix et arrêter.

Voici des exemples de choses que tu peux dire si tu veux t'arrêter ou ralentir :



On peut s'embrasser, mais je ne veux rien faire d'autre.



Je ne suis pas prêt-e à avoir du sexe avec toi. Est-ce qu'on peut se faire juste des câlins?



Je n'aime pas ça. Est-ce qu'on peut essayer autre chose?



Je veux être avec toi, mais je n'ai pas envie d'avoir du sexe en ce moment.



Je veux arrêter.



Je ne veux pas arrêter, mais est-ce qu'on peut ralentir?



Non.

Si une personne touche ton corps ou te fait quelque chose de sexuel auquel tu n'as pas dit « oui » et que tu ne voulais pas, c'est une agression sexuelle. Tu devrais dire à une personne de confiance que tu as été victime d'une agression sexuelle et demander de l'aide.

