

Comprendre la communication des non-autistes dans les fréquentations



Parfois, les personnes autistes et non autistes ont des façons différentes de communiquer. Des personnes non autistes peuvent utiliser des formes **indirectes** de communication verbale et non verbale pour montrer à une autre personne qu'elles l'aiment de manière romantique ou sexuelle. Ce feuillet d'information donne des exemples de choses que des personnes non autistes font ou disent pour te montrer qu'elles t'aiment ou ne t'aiment pas d'une manière romantique ou sexuelle.



Avec le financement de



Santé
Canada Health
Canada

Les opinions exprimées ne représentent pas
nécessairement celles de Santé Canada.

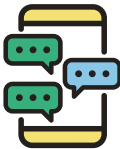



sieccan
Sex Information & Education Council of Canada
Conseil d'information & d'éducation sexuelles du Canada

Note importante :

Le tableau ci-dessous fournit des exemples de signes (ou « indices ») à surveiller quand tu essaies de deviner si une personne non autiste t'aime ou ne t'aime pas d'une manière romantique ou sexuelle.

Mais il est important de noter que ces signes ne veulent pas toujours dire ce qu'on pense qu'ils veulent dire. Par exemple, si une personne te parle beaucoup, ça ne veut pas nécessairement dire qu'elle veut sortir avec toi ou qu'elle t'aime d'une manière romantique ou sexuelle. Ça pourrait vouloir dire qu'elle t'aime comme ami-e.

La meilleure façon de savoir si quelqu'un t'aime d'une manière romantique ou sexuelle c'est de le lui demander directement.

COMMUNICATION VERBALE	
Signes qu'une personne non autiste T'AIME d'une manière romantique/sexuelle	Signes qu'une personne non autiste NE T'AIME PAS d'une manière romantique/sexuelle
 <p>Elle essaie de te parler beaucoup ou souvent.</p> <p>Elle t'envoie souvent des messages.</p>	<p>Elle n'essaie pas de te parler ou de t'envoyer des messages. C'est toujours toi qui lui parles en premier ou qui lui envoies le premier message.</p> 
 <p>Elle te dit des choses gentilles comme « Tu es beau/belle aujourd'hui » ou « Tu es vraiment intéressant-e ».</p>	<p>Quand tu lui poses une question, elle te donne une réponse très courte.</p> 

COMMUNICATION VERBALE

**Signes qu'une personne non autiste
T'AIME d'une manière romantique/sexuelle**



Elle te pose beaucoup de questions pour apprendre à te connaître.

**Signes qu'une personne non autiste
NE T'AIME PAS d'une manière romantique/sexuelle**

Elle ne te pose pas de questions ou te demande seulement « Et toi? » après que tu lui as posé une question.



Elle parle d'activités qu'elle veut faire avec toi.

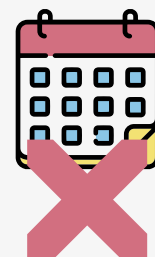
Elle suggère des activités à faire avec toi.

Elle planifie des activités qu'elle veut faire avec toi.

Elle ne parle pas de passer plus de temps avec toi.

Elle évite de te dire un moment précis où elle est libre de passer du temps avec toi.

Par exemple, elle te dit « On pourrait peut-être faire ça cet été », mais ne fait pas de suivi pour planifier la *date*.



Elle dit avoir envie de passer du temps seule avec toi.


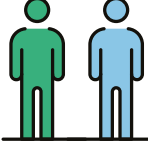




Par exemple, elle te dit « Voudrais-tu aller à l'événement, **juste nous deux?** » ou « Donc, c'est **une date?** »

Elle te dit que tu es son ami-e ou elle veut passer du temps avec toi seulement en groupe.

Par exemple, elle te dit « Tu es tellement un-e bon-ne **ami-e** » ou « Ça a l'air d'être une activité amusante, faisons-la **avec nos autres ami-es** ».



COMMUNICATION NON VERBALE (LANGAGE CORPOREL)

Signes qu'une personne non autiste T'AIME d'une manière romantique/sexuelle	Signes qu'une personne non autiste NE T'AIME PAS d'une manière romantique/sexuelle
 <p>Elle veut te tenir la main ou mettre son bras autour de tes épaules.</p>	<p>Elle se tient loin de toi pendant un rendez-vous ou elle évite le contact physique.</p> 
 <p>Quand tu lui parles, elle te regarde et son corps est tourné vers toi.</p>	<p>Quand tu lui parles, elle regarde ailleurs ou elle regarde son téléphone.</p> 
 <p>Elle sourit et rit beaucoup.</p>	<p>Elle ne sourit pas.</p> 

Si tu aimes une personne non autiste de manière romantique ou sexuelle, les exemples de ce tableau pourraient t'aider à lui montrer que tu l'aimes bien. Si tu te sens plus à l'aise d'être direct-e, tu peux aussi dire directement à la personne qu'elle te plaît. **En fait, être direct-e est la meilleure façon de dire clairement à l'autre personne ce que tu ressens, pour qu'elle sache exactement ce que tu penses.**