

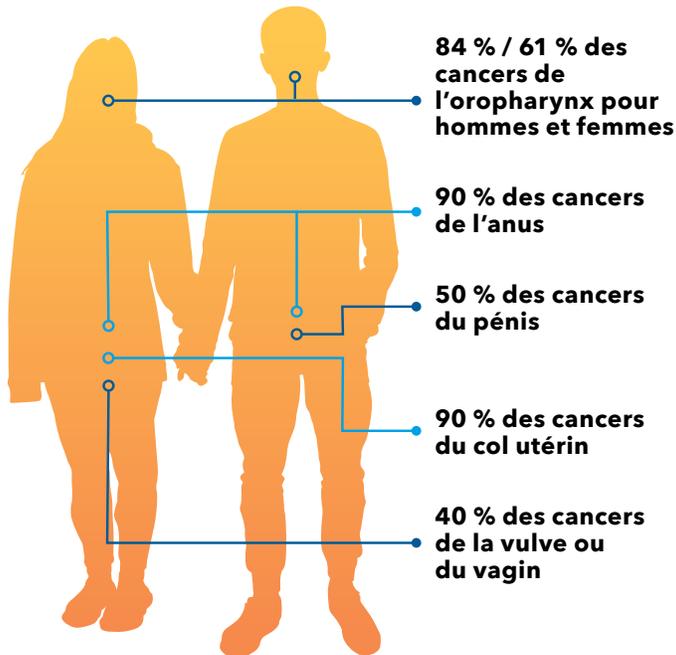
Le vaccin contre le VPH aide à prévenir des cancers chez votre enfant

Qu'est-ce que le VPH?

Le virus du papillome humain (VPH) est un groupe de plus de 100 types de virus différents, dont plus de 40 se transmettent par contact sexuel.

Environ 75 % des personnes sexuellement actives non vaccinées contracteront au moins une infection au VPH au cours de leur vie, ce qui en fait l'infection transmissible sexuellement (ITS) la plus répandue.¹ Après un rapport sexuel avec un·e partenaire, le risque d'infection au VPH est d'environ 30 %.² Toute personne qui a des contacts oraux ou génitaux avec une autre peut contracter le VPH, même si celle-ci ne présente aucun signe d'infection.³

Le VPH cause :



Dans un sondage mené auprès de parents par le Conseil d'information et d'éducation sexuelles du Canada (CIÉSCAN), la majorité (55 %) a convenu que le VPH pouvait avoir de graves conséquences sur la santé de leur enfant.⁴

Préoccupations possibles de parents à propos du vaccin contre le VPH

Le vaccin contre le VPH est-il sécuritaire et efficace?

Le vaccin contre le VPH est un moyen très efficace de protéger la santé de votre enfant. Il prévient l'infection par les types courants de VPH qui causent le cancer et la majorité des cas de verrues génitales.⁵ Selon la marque du vaccin (Gardasil 9 ou Cervarix), le vaccin est administré en deux ou trois doses. Par la suite, il n'est pas nécessaire de refaire la vaccination ou de recevoir une dose de rappel.

Un vaccin est approuvé au Canada lorsqu'on a démontré qu'il répond à des normes de sécurité très strictes.⁶ **15 années de surveillance de l'innocuité ont démontré que le vaccin contre le VPH est très sécuritaire.**⁷ L'innocuité et l'efficacité du vaccin contre le VPH ont été étudiées et examinées par Santé Canada et par le Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) et le vaccin est recommandé aux Canadien·ne·s.⁸



Est-ce que mon enfant est trop jeune pour recevoir ce vaccin?

La vaccination contre le VPH avant de devenir actif·ve sexuellement offre à votre enfant le niveau de protection le plus élevé. La plupart des personnes actives sexuellement contracteront une infection au VPH dans leurs deux à cinq premières années d'activité sexuelle, sinon plus tôt.⁹ Tandis que les taux d'ITS continuent d'augmenter¹⁰ et que l'utilisation de condoms diminue¹¹ chez les jeunes au Canada, le vaccin contre le VPH offre une protection à vie contre les cancers liés au VPH.

Effets secondaires possibles du vaccin?

Dans une étude menée par le CIÉSCAN, **39 %** des parents ont exprimé des inquiétudes quant à la possibilité d'effets secondaires du vaccin contre le VPH chez leur enfant. Les effets secondaires les plus courants du vaccin contre le VPH sont légers et similaires à ceux d'autres vaccins courants, notamment une douleur et une rougeur au site d'injection, de la fièvre, des étourdissements, des maux de tête et des nausées. Une anaphylaxie peut survenir, mais très rarement.¹²



Le vaccin affecte-t-il la fertilité?

Il n'existe aucun lien entre la vaccination contre le VPH et une augmentation du risque d'infertilité.¹³ Réduire le risque de cancer lié au VPH chez votre enfant contribue à sa santé reproductive et générale, puisque les infections au VPH peuvent augmenter l'infertilité chez les femmes et les hommes.¹⁴

Le vaccin incite-t-il à l'activité sexuelle en plus bas âge?

Les recherches indiquent que le vaccin contre le VPH n'encourage pas les jeunes à avoir des relations sexuelles plus précoces, plus fréquentes, ni plus risquées.¹⁵ Le vaccin fournit cependant une protection contre les cancers causés par le VPH transmis sexuellement.

Est-il important que mon fils soit vacciné contre le VPH?

Le VPH peut se transmettre aux personnes de tous les genres et de toutes les orientations sexuelles. Il est responsable de 63 % des cancers du pénis et de 89 % des cancers de l'anus.¹⁶ Les cancers de l'oropharynx (arrière de la gorge), qui sont le type le plus fréquent de cancer lié au VPH chez les hommes, sont en hausse;^{17,18} **72 %** des diagnostics de ce cancer sont attribués à une infection par le VPH.¹⁹



Le vaccin contre le VPH protégera non seulement votre fils contre l'infection par le VPH, les cancers liés au VPH et les verrues génitales, mais il protégera également ses futur·e·s partenaires contre le VPH.

Voici comment votre enfant peut être vacciné·e :

Le vaccin est offert gratuitement dans les écoles primaires de toutes les provinces et de tous les territoires (les années varient selon la province ou le territoire) ou dans le cadre de programmes de rattrapage jusqu'à l'âge de 26 ans. Dans certaines provinces et certains territoires, les pharmaciens et les infirmières praticiennes peuvent prescrire et administrer le vaccin. Pour plus d'information, consultez votre professionnel·le de la santé ou les autorités locales de la santé.²⁰

Si votre enfant n'a pas reçu le vaccin à l'école,

1. Parlez avec un·e prestataire de soins de santé.
2. Obtenez une ordonnance d'un·e médecin ou infirmière praticienne. Dans certaines provinces, les pharmaciens peuvent également prescrire ce vaccin.
3. Allez chercher le vaccin (Cervarix ou Gardasil 9) puis rendez-vous dans un point de service pour la vaccination. Dans toutes les provinces, la vaccination peut être effectuée par les prestataires de soins primaires, les médecins, les infirmières praticiennes et les pharmaciens. Les territoires n'ont pas les mêmes règles concernant la vaccination par les pharmaciens.
4. Si vous avez une assurance privée, soumettez votre demande de remboursement.

1 Canadian Cancer Society. n.d. <https://cancer.ca/en/cancer-information/reduce-your-risk/get-vaccinated/human-papillomavirus-hpv#:~:text=Gardasil%209%20protects%20males%20>

2 Winer, R. L., Feng, Q., Hughes, J. P., O'Reilly, S., Kiviat, N. B., & Koutsky, L. A. (2008). Risk of female human papillomavirus acquisition associated with first male sex partner. *The Journal of infectious diseases*, 197(2), 279-282. <https://doi.org/10.1086/524875>

3 Center for Disease Control. 2025. About Genital HPV Infection. <https://www.cdc.gov/sti/about/about-genital-hpv-infection.html>

4 SIECCAN. (2023). Sexual Health, HPV, and STIs: Attitudes, Intentions, and Practices Among Adults in Canada. Toronto: ON. Sex Information & Education Council of Canada (SIECCAN).

5 Canadian Cancer Society. n.d. <https://cancer.ca/en/cancer-information/reduce-your-risk/get-vaccinated/human-papillomavirus-hpv>

6 Government of Canada. 2024. Human papillomavirus (HPV) vaccines: Canadian Immunization Guide. <https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-4-active-vaccines/page-9-human-papillomavirus-vaccine.html#p4c8a12>

7 Center for Disease Control and Prevention. 2024. HPV Vaccine Safety and Effectiveness Data. <https://www.cdc.gov/hpv/hcp/vaccination-considerations/safety-and-effectiveness-data.html>

8 Government of Canada. 2024. Summary of NACI statement of July 24, 2024: Updated recommendations on human papillomavirus vaccines. <https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/vaccines-immunization/national-advisory-committee-immunization-summary-updated-recommendations-hpv-vaccines.html>

9 Chesson, H. W., Dunne, E. F., Hairri, S., & Markowitz, L. E. 2014. The estimated lifetime probability of acquiring human papillomavirus in the United States. *Sexually transmitted diseases*, 41(11), 660-664. <https://doi.org/10.1097/OLQ.000000000000193>

10 Source: Government of Canada. 2023. Notifiable Diseases Online. <https://diseases.canada.ca/notifiable/charts?c=cc>

11 World Health Organization. 2024. A focus on adolescent sexual health in Europe, central Asia and Canada

Health Behaviour in School-aged Children international report from the 2021/2022 survey Volume 5

12 World Health Organization. 2013. Talking with patients and parents about the HPV vaccination for girls. https://cdn.who.int/media/docs/librariesprovider2/euro-health-topics/cancer/talking-with-patients-and-parents-about-hpv-vaccination-for-girls.pdf?sfvrsn=5d861742_3&download=true

13 Schuhl, N. B., Mooney, K. E., Zhang, X., Cooney, L. G., Conway, J. H., & LoConte, N. K. 2020. No association between HPV vaccination and infertility in U.S. females 18-33 years old. *Vaccine*, 38(24), 4038-4043. <https://doi.org/10.1016/j.vaccine.2020.03.035>

14 Sucato, A., Buttà, M., Bosco, L., Di Gregorio, L., Perino, A., & Capra, G. 2023. Human Papillomavirus and Male Infertility: What Do We Know?. *International journal of molecular sciences*, 24(24), 17562. <https://doi.org/10.3390/ijms242417562>

15 Kasting, M. L., Shapiro, G. K., Rosberger, Z., Kahn, J. A., & Zimet, G. D. (2016). Tempest in a teapot: A systematic review of HPV vaccination and risk compensation research. *Human vaccines & immunotherapeutics*, 12(6), 1435-1450. <https://doi.org/10.1080/21645515.2016.1141158>

16 Centers for Disease Control and Prevention. 2023. <https://www.cdc.gov/cancer/hpv/statistics/cases.htm>

17 Habbous, S., Chu, K. P., Lau, H., Schorr, M., Belayneh, M., Ha, M. N., Murray, S., O'Sullivan, B., Huang, S. H., Snow, S., Parliament, M., Hao, D., Cheung, W. Y., Xu, W., Liu, G. 2017. Human papillomavirus in oropharyngeal cancer in Canada: analysis of 5 comprehensive cancer centres using multiple imputation. *Canadian Medical Association Journal*. /cmaj.161379

18 Racovitan, V., Goodma, E., Nicholas, A. C., Cheung, W. Y., Wurzba, S., Cauley, L. 2024. HPV-related oropharyngeal cancers in Canada: HPV oral scan. Poster presented at EUROGIN, Stockholm, Sweden; March 13-16, 2024.

19 Center for Disease Control and Prevention. 2024. Cancers Linked With HPV Each Year. https://www.cdc.gov/cancer/hpv/cases.html?CDC_AAref_Val=https://www.cdc.gov/cancer/hpv/statistics/cases.htm

20 Canadian Partnership Against Cancers. 2022. https://s22547.pcdn.co/wp-content/uploads/2022/11/22CPC002_HPV_map_EN_v3.0-FINAL-ua.pdf