

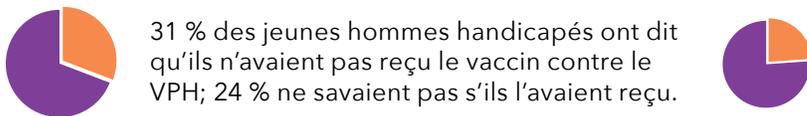
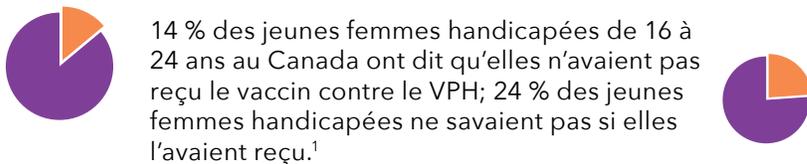
Se faire vacciner contre le VPH : Information pour les jeunes handicapé·e·s

En tant que jeune handicapé·e, tu as le droit d'avoir une santé sexuelle positive. L'accès aux services de santé, y compris au vaccin contre le VPH, peut jouer un rôle important dans ta santé et ton bien-être sexuels.

Le vaccin contre le VPH aide à prévenir des cancers.

Le vaccin contre le VPH peut être un moyen important de réduire ton risque de cancers liés au VPH, en particulier si les dépistages du cancer ne te sont pas accessibles.

Dans une étude réalisée par le Conseil d'information et d'éducation sexuelles du Canada (CIÉSCAN) :



Une raison importante pour laquelle les jeunes handicapé·e·s ne se font pas vacciner contre le VPH est qu'ils/elles croient que ce n'est pas nécessaire, ou que les prestataires de soins de santé ne leur offrent pas.² **Le vaccin contre le VPH peut prévenir plus de 90 % des cancers liés au VPH et 90 % des verrues génitales causées par le VPH.**^{3,4}

Si tu n'es pas vacciné·e et que tu as des relations sexuelles, il y a de fortes chances que tu attrapes le VPH au cours de ta vie. Même si tu ne développes pas de problèmes de santé liés au VPH, **tu pourrais le transmettre à une autre personne.** La vaccination contre le VPH te protège ainsi que tes partenaires sexuel·le·s.

La plupart des gens qui se font vacciner contre le VPH n'ont pas d'effets secondaires. Certaines personnes peuvent avoir une légère douleur, une rougeur ou une enflure au site d'injection. Mais ces symptômes disparaissent généralement au bout de quelques jours. Dans de très rares cas, des personnes peuvent avoir une réaction allergique ou s'évanouir après avoir reçu le vaccin contre le VPH.

Vaincre les inégalités d'accès aux soins de santé :

L'importance du vaccin contre le VPH

Il peut être difficile pour les jeunes handicapé·e·s d'obtenir des services de santé sexuelle et génésique, pour plusieurs raisons :

- le capacitisme systémique dans le système de santé
- établissements de soins de santé non accessibles
- manque d'équipement adapté
- formation inadéquate des praticien·ne·s
- l'infantilisation des jeunes handicapé·e·s ou la non-reconnaissance de leur activité sexuelle.⁵

La discrimination, l'exclusion et la stigmatisation dans le système de soins de santé entraînent de mauvais résultats de santé sexuelle pour les jeunes handicapé·e·s. De plus, les jeunes qui ont d'autres identités marginalisées (jeunes racisé·e·s, de genre divers, à revenu faible, etc.) peuvent rencontrer des obstacles supplémentaires dans l'accès aux soins de santé.

L'accès à des soins de santé sexuelle et génésique inclusifs, complets et accessibles améliore la santé et le bien-être sexuels des jeunes handicapé·e·s. Tu trouveras ci-dessous des informations sur le VPH, comment te faire vacciner et comment communiquer tes besoins de santé sexuelle à ton/ta prestataire de soins de santé.



Qu'est-ce que le VPH?

Le virus du papillome humain (VPH) est un groupe de plus de 100 types de virus différents, dont plus de 40 se transmettent par contact sexuel. **Environ 75 % des personnes sexuellement actives non vaccinées attraperont au moins une infection au VPH au cours de leur vie, ce qui en fait l'infection transmissible sexuellement (ITS) la plus répandue.**⁶

Le VPH cause **90 %** des cancers du col utérin, **90 %** des cancers de l'anus, **50 %** des cancers du pénis, **40 %** des cancers de la vulve ou du vagin et **80 %** des cancers de l'oropharynx.^{7,8}

Le VPH cause aussi des verrues génitales. **Les femmes handicapées ont des taux de cancer du col utérin plus élevés que les femmes non handicapées, parce qu'elles ont moins accès aux dépistages du cancer.**^{9,10,11}

La plupart des personnes qui ont le VPH ne présentent aucun symptôme et ne savent pas qu'elles l'ont. Une personne qui a le VPH peut le transmettre à une autre même si elle n'a aucun signe ou symptôme.

Comment se transmet le VPH?

On peut contracter le VPH par contact de la peau pendant une relation sexuelle, par exemple lorsque la vulve, le vagin, le col utérin, le pénis, la gorge ou l'anus d'une personne entre en contact avec les organes génitaux, la bouche ou la gorge d'une autre personne. Le VPH peut se transmettre même sans éjaculation ni pénétration du pénis dans le vagin, l'anus ou la bouche.

Parce que le VPH se transmet par contact de peau à peau, l'utilisation de condoms et de digues dentaires peut réduire le risque d'infection, mais cela n'élimine pas complètement les risques de VPH, de verrues génitales ou de cancer lié au VPH.

Communiquer tes besoins de santé

C'est à toi de décider comment tu communique tes besoins de santé à tes parents et à tes prestataires de soins. En comprenant l'information sur le VPH et son vaccin, tu pourras prendre des décisions éclairées concernant ta santé sexuelle.

Voici des exemples de ce que tu peux faire pour exprimer tes décisions pour ta santé sexuelle :

- Emmène un·e ami·e de confiance avec toi à tes rendez-vous.
- Tu peux dire « **Je trouve très important de me protéger et de protéger mon/ma/mes partenaire·s. J'aimerais me faire vacciner contre le VPH.** »
- Tu peux dire « **J'ai apporté une liste de mes questions et préoccupations pour prendre soin de ma santé sexuelle et reproductive.** »
- Tu peux dire « **Je préférerais que vous m'expliquiez tout ce que vous faites pour m'aider à réduire mon risque de cancers liés au VPH.** »

Fais-toi vacciner contre le VPH

Toutes les provinces et tous les territoires offrent des programmes gratuits de vaccination des élèves contre le VPH dans les écoles. Si ton école offre le vaccin contre le VPH pour ton niveau scolaire, fais-toi vacciner lorsque le programme a lieu dans ton école.

Si non :

1. Parle avec un·e prestataire de soins de santé.
2. Obtiens une ordonnance d'un·e médecin ou infirmier·ère-praticien·ne. Dans certaines provinces, les pharmacien·ne·s peuvent aussi prescrire ce vaccin.
3. Va chercher ton vaccin (Cervarix ou Gardasil 9) puis rends-toi à un point de service pour te faire vacciner. Dans toutes les provinces, la vaccination peut être effectuée par les prestataires de soins primaires, les médecins, les infirmier·ère·s praticien·ne·s et les pharmacien·ne·s. Les territoires n'ont pas les mêmes règles concernant la vaccination par les pharmacien·ne·s.
4. Si tu as une assurance privée, soumets ta demande de remboursement.

Si tu as une assurance privée ou si tu as droit à des prestations, le vaccin pourrait être remboursable en partie ou en totalité.

Vérifie auprès de ton assureur ou de ton intervenant·e social·e pour savoir si le coût du vaccin est couvert.

1 SIECCAN. 2024. Canadian Guidelines for Sexual Health Promotion with Disabled Youth. Toronto, ON: Sex Information and Education Council of Canada (SIECCAN). https://www.sieccan.org/_files/ugd/283cae_97ff552bd315451a81c0842ff0217e23.pdf

2 O'Neill, J., Newall, F., Antolovich, G., Lima, S., & Danchin, M. 2020. Vaccination in people with disability: a review. *Human vaccines & immunotherapeutics*, 16(1), 7-15. <https://doi.org/10.1080/21645515.2019.1640556>

3 Centers for Disease Control and Prevention. 2022. https://www.cdc.gov/hpv/about/cancers-caused-by-hpv.html?CDC_AAref_Val=https://www.cdc.gov/hpv/parents/cancer.html

4 Salvadori, M. I., Canadian Paediatric Society, Infectious Diseases and Immunization Committee. 2018. Human papillomavirus vaccine for children and adolescents. <https://cps.ca/documents/position/HPV>

5 Biggs, M. A., Schroeder, R., Casebolt, M. T., Laureano, B. I., Wilson-Beattie, R. L., Ralph, L. J., Kaller, S., Adler, A., & Gichane, M. W. (2023). Access to Reproductive Health Services Among People With Disabilities. *JAMA network open*, 6(11), e2344877. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2023.44877>

6 Canadian Cancer Society. n.d. <https://cancer.ca/en/cancer-information/reduce-your-risk/get-vaccinated/human-papillomavirus-hpv#:~:text=Gardasil%209%20protects%20males%20>

7 Canadian Cancer Society. 2025. Human papillomavirus. <https://cancer.ca/en/cancer-information/reduce-your-risk/get-vaccinated/human-papillomavirus-hpv>

8 Racovitan, V., Goodman, E., Cheung, W. Y., Nichols, A. C., Caulley, L., & Wurzbach, S. (2025). Human papillomavirus (HPV) related oropharyngeal cancers in Canada: A multicenter retrospective cohort study. *Human vaccines & immunotherapeutics*, 21(1), 2486768. <https://doi.org/10.1080/21645515.2025.2486768>

9 Iezzoni, L. I., Rao, S. R., Agaronnik, N. D., & El-Jawahri, A. (2021). Associations Between Disability and Breast or Cervical Cancers, Accounting for Screening Disparities. *Medical care*, 59(2), 139-147. <https://doi.org/10.1097/MLR.0000000000001449>

10 Orji, A. F., Gimm, G., Desai, A., & Parekh, T. 2024. The Association of Cervical Cancer Screening With Disability Type Among U.S. Women (Aged 25-64 Years). *American journal of preventive medicine*, 66(1), 83-93. <https://doi.org/10.1016/j.amepre.2023.08.010>

11 Nguyen, A. Q., Mandigo, M., & Coleman, J. S. 2018. Cervical Cancer Screening for Women With Disabilities: Time for a New Approach?. *Journal of lower genital tract disease*, 22(4), 318-319. <https://doi.org/10.1097/LGT.0000000000000432>